**Режим дня**

Один из немаловажных отличительных признаков воспитания в детском саду от домашнего – это режим. В детском саду все подчинено заранее установленному распорядку.

Режим дня по возрастным группам.

*На холодный период*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня | Группы раннего возраста | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Приём, осмотр, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| НОД | 9.00-11.10 | 9.00-11.10 | 9.00-11.10 | 9.00-11.10 | 9.00-11.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| НОД | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 |
| Уход детей домой. | 16.20-16.30 | 15.45-16.20 | 15.45-16.20 | 15.45-16.20 | 15.45-16.20 |

*На тёплый период*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режим дня | Группы раннего возраста | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Приём, осмотр, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| НОД | 9.00-11.10 | 9.00-11.10 | 9.00-11.10 | 9.00-11.10 | 9.00-11.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| НОД | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 |
| Уход детей домой. | 16.20-16.30 | 15.45-16.20 | 15.45-16.20 | 15.45-16.20 | 15.45-16.20 |